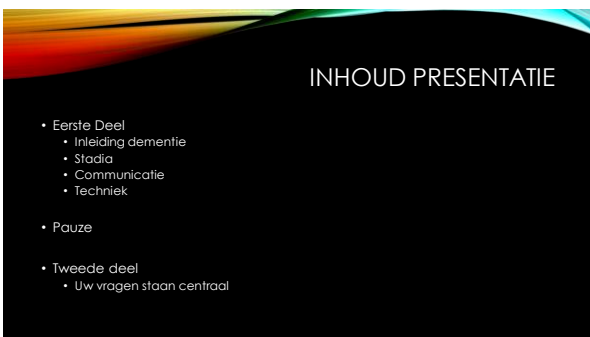




1



2



3

I. WAT IS DEMENTIE?

- Een syndroom (= verzameling symptomen)
- Aandoening aan de hersenen
- Verstoorde informatieverwerking
- Geheugenstoornissen + andere cognitieve stoornis
- Ook vaak verandering in: stemming, emoties, gedrag of karakter
- Negatieve invloed op functioneren, bv: werk, sociale activiteiten, relaties, zelfredzaamheid
- Niet te verwarren met een delier
- Niet toe te schrijven aan bv. depressie

12-1-2020

4

Verschillende vormen van dementie:

- Ziekte van Alzheimer
- Vasculaire dementie
- Gemengde dementie
- Fronto-temporale dementie
- Lewy-body dementie
- Dementie bij: Parkinson, Huntington, Creutzfeld-Jacob, MS, aids, NPH

12-1-2020

5

Verdeling vormen van dementie

Vorm van dementie	Proportie (geschatst)
Ziekte van Alzheimer	~45%
Vasculaire dementie	~15%
Gemengde dementie	~10%
Fronto-temporale kwab dementie	~5%
Lewy Body dementie	~5%
Parkinson dementie	~3%
Depressie geïnduceerde dementie	~3%
Alcoholdementie	~2%
Overige dementie	~1%

Geheugenpoli Monitor (2009)

12-1-2020

6



7



8



9

KENMERKEN

- Masker
- Omgeving is eng
- Elkaar de schuld geven
- Hele tijd opletten
- Houvast nodig


10

NODIG?

- Communicatie op niveau (niet te kinderlijk)
- Praten over verleden
- Niet direct vragen naar hier-en-nu
- Over gevoelens praten
- Aanraking wordt niet altijd gewaardeerd
- Serieuze aandacht en erkenning

11

VERDWAALDE-IK



12

KENMERKEN

- De weg kwijt
- Zoekgedrag
- Motoriek verslapt
- Concentratieverlies
- Houvast nodig

13

NODIG?

- Eerst oogcontact maken
- Langzaam en duidelijk praten
- Eenvoudige woorden en zinnen
- Geruststellende toon
- Wachten op reactie / niet te snel
- Spiegelen

14

VERBORGEN-IK

15

KENMERKEN

- Persoon verdwijnt steeds meer
- Moelijk te verstaan
- Herhalende bewegingen en geluid
- Reageren snel en impulsief
- Veel emoties


16

NODIG?

- Korte contacten, ipv 1 groot contact
- Lief praten, eventueel met aanraking
- Kleine signalen in gezichtsuitdrukking
- Muziek gebruiken
- Rustige omgeving en sfeer
- Wachten op je moment

17

VERZONKEN-IK



18



ADVIES

- Heel veel geduld
- Inhoud is niet meer belangrijk, aanwezigheid wel
- Beleving is belangrijk
- Geniet van de kleine momenten

19



COMMUNICATIE

- 2 fragmenten
 - Activering door robots
 - Activering door muziek

20



TIPS COMMUNICATIE

- <http://www.vankleefinstituut.nl/> en Google: protocol dierbare herinneringen
- 1. Maak je bekend. Voordat je een vraag stelt
- 2. Leg contact met aandacht. Gelijke hoogte, mimiek, rust.
- 3. Houd het eenvoudig. Eén vraag, één onderwerp.
- 4. Benoem de emoties die je ziet; ik zie dat u...
- 5. Bevestig de gevoelens; ik snap dat het u...
- 6. Ken het leven van iemand: belangrijke onderwerpen, spellen, gebeurtenissen
- 7. Complimenten en Corrigeren
- 8. Neem alles serieus
- 9. Vraag zo min mogelijk naar feiten
- 10. Betrokkenheid voor het verhaal; ook al is er zoveel herhaling

21



MAATSCHAPPIJ EN GEMEENSCHAP

- Dementie draag je met elkaar
- Alles bij 1 mantelzorg is niet vol te houden
- Gezondheidszorg legt taken terug in de wijk
- Verenigingsleven
- Middenstand
- Sociale diensten: politie, wijkagent, busdiensten etc.
